



## COURIR à BEAUCAIRE

[www.cabeaucaire.fr](http://www.cabeaucaire.fr) facebook

email : [cab@cabeaucaire.fr](mailto:cab@cabeaucaire.fr)



COURIR à BEAUCAIRE appelé familièrement le CAB et ses adhérents, les Cabistes fut crée en 1997.



Le club est affilié à la FFA et compte 110 adhérents



Courir à Beaucaire est aussi jumelé avec les PACOULIX, Club de LIMOUX.

Notre but.. vous accompagner dans votre progression afin d'atteindre, voir dépasser vos objectifs. Tout ceci dans un esprit de convivialité et de simplicité, sans contrainte d'aucune sorte.

Pratique de toutes les disciplines : course à pied sur route et chemin, trail, ultra-trail, semi et marathon, 100 km, triathlon, cross, marche rapide et athlétique.

## FONCTIONNEMENT DU CLUB



la piste d'athlétisme du complexe sportif La Moulinelle est à disposition pour les entrainements personnel, de 18h30 à 20h30 du lundi au vendredi. Des vestiaires et douches sont à disposition.

Trois entrainements collectifs sont proposés à 18h30.

- \* le lundi découverte de la course à pied, remise à niveau, retour de blessures, etc...
- \* le mardi pour athlètes confirmés
- \* Le vendredi initiation à la marche nordique



Tous les jeudis soir à 19h, au départ du parking de Leader Price, pour une sortie de groupe en toute convivialité.



Le bureau édite un calendrier des courses et des activités de l'année.



Un challenge interne avec un calcul de points récompenses les trois 1er féminine et masculin, lors de la soirée de la remise des trophées.



Un marathon en France et un à l'étranger tous les 2 ans

## VIE DU CLUB

Sortie de nuit, galette des rois, repas champêtre, soirée Beaujolais, soirée remise des trophées.

## ORGANISATION



Journée mondiale de l'environnement.



## Course du club

Gambade de St Roman 12.8 km  
La petite Gambade 5.8 km  
Marche 10 km



inscrite au challenge tradition route



Le Téléthon

## ADHESION



rendez vous sur le site...  
CERTIFICAT  
MEDICAL

Contact Alain : 06 19 71 25 80

