

CALENDRIER DES COURSES 2019

JANVIER

Dimanche 6 "3^{ème} course des 3 collines" à Saint Gervasy (6 ou 20 km) 🏆

Samedi 12 **Soirée CàB et remise des Trophées 2018** 🏆🏆

FEVRIER

Dimanche 24 "Trail de Glanum" à Saint Rémy de Provence (15 km) 🏆

MARS

Samedi 16 "18^{ème} Foulées de Poulx" à Poulx (5, 11 et 19 km) 🏆

AVRIL

Samedi 13 "3^{ème} course de la tarasque" à Tarascon (5 et 10 km) ❤️

Dimanche 21 "La Garonnaise" à Garons (5 et 10 km) 🏆

MAI

Dimanche 19 "Les petites foulées de la Montagnette" à Boulbon (5,5 et 12 km) 🏆

JUIN

Samedi 1 **Nettoyage de Saint Roman dans le cadre de la journée mondiale de l'environnement**

Dimanche 16 "Les Drailles de Campuget" à Manduel (5 et 10 km) ❤️

Dimanche 23 **Le repas champêtre** 🍷

Dimanche 30 "La ronde des Bois de Clausonne" à Meynes (7,5 et 13,5 km) 🏆 *Inscription payée par le club*

JUILLET

Dimanche 14 "39^{ème} course Jacques Mandon" à Saint Ambroix (10,5 km) 🏆

AOUT

Dimanche 4 "Le sentier des Bouzèdes" à Génolhac (11,7 km) 🏆

SEPTEMBRE

Dimanche 1 "Bip Bip ekiden de petite camargue" (42,195 km par équipe de 6) 🏆

Vendredi 6 **Réunion préparatoire de la Gambade à la capitainerie**

Samedi 21 "Challenge Pacoulix" à Limoux (10,5 km) ❤️

Samedi 28 **Gambade de Saint Roman (marche, 5,8 et 12,750 km) (16^{ème} édition)**

OCTOBRE

Dimanche 6 "La foulée de la mer" à Le Grau du Roi (11,2 km) 🏆

Dimanche 13 "Marathon de Lisbonne" à Lisbonne (21,1 et 42,195 km)

Samedi 19 **Photo du Calendrier 2019**

NOVEMBRE

Dimanche 10 "Les foulées du Grand Alès" à Alès (5 et 10 km) 🏆

Samedi 16 **Assemblée Générale du Club** 📺

Dimanche 17 "La foulée des Clairettes" à Bellegarde (10,5 km) ❤️

DECEMBRE

Samedi 7 **Téléthon**

Samedi 14 "La corrida de la Figue Givrée" à Vézénobres (7 km) 🏆