



## COURIR à BEUCAIRE

[www.cabeaucaire.fr](http://www.cabeaucaire.fr) Facebook

email : [cab@cabeaucaire.fr](mailto:cab@cabeaucaire.fr)



COURIR à BEUCAIRE appelé familièrement le CAB et ses adhérents, les Cabistes fut crée en 1997.



Le club est affilié à la FFA



Courir à Beaucaire est aussi jumelé avec les PACOULIX, Club de LIMOUX.

Notre but. vous accompagner dans votre progression afin d'atteindre, voir dépasser vos objectifs. Tout ceci dans un esprit de convivialité et de simplicité, sans contrainte d'aucune sorte.

Pratique de toutes les disciplines: course à pied sur route et chemin, trail, ultra-trail, semi et marathon, 100 km, triathlon, cross, marche rapide et nordique.

## FONCTIONNEMENT DU CLUB



la piste d'athlétisme du complexe sportif La Moulinelle est à disposition pour les entrainements personnel, de 18H30 à 20h00 du lundi au vendredi. Des vestiaires et douches sont à disposition.

Trois entrainements collectifs sont proposés

- \* Le lundi 15H30 initiation à la Marche Nordique
- \* Le lundi 18H30 découverte de la course à pied perfectionnement, retour de blessure.
- \* Le mardi 18H30 pour coureurs confirmés



Tous les jeudis soir à 18H30, au départ du parking de Leader Price pour une sortie de groupe en toute convivialité.



Le bureau édite un calendrier des courses et des activités de l'année.



Un challenge interne récompenses les trois 1er Féminine et Masculin ainsi que les 1er de chaque catégories lors de la soirée de remise des trophées.



Un marathon en France et un à l'étranger tous les 2 ans

## ORGANISATION



Journée mondiale de l'environnement.

## Course du club



Gambade de St Roman 12.8 km  
La petite Gambade 5.8 km  
Marche Nordique  
Chronométrée et rando.



Inscrite au challenge tradition Route.



Le Téléthon

## ADHESION

rendez vous sur le site...



CERTIFICAT MEDICAL

Contact Alain: 06 19 71 25 80

