

JANVIER

1 - Dimanche 9

Prom'classic 10 kms (nice - 06)

2 - Dimanche 16

Trail du Calvaire - 5 kms - 15 kms (Aramon - 30)



FEVRIER

3 - Dimanche 20 - Enavay Trail (Rochefort du Gard - 30)

9 km / 19 km / 34 km (Rochefort du gard)

4 - Samedi 27 - Foulées de la Garrigue (Pouls - 30)

Randonnée 10 km / 6 km / 12 km / trail 20 km 450D+

MARS

5 -Samedi 5 – Dimanche 6 : Les courses des pyramides (La Grande Motte)

5km / 10 km / Semi-marathon

6 - Dimanche 20 - Cross Open (Uzes – 30)

AVRIL

7 - Dimanche 3 – Di Quieu Blanc : 7 ou 15 km (Eygalières – 13)

8 - Samedi 23 – Ronde de pazac 10 km - (Meynes - 30)

MAI

9 - Dimanche 1 Mai - Semi Marathon de Nîmes (Nîmes - 30)

5 km/ 10 km / Semi Marathon

10 - Samedi 7 - Dimanche 8 : Trail des Avens (Mejanes le Clap - 30)

Samedi

17 km / 650 D+

Dimanche

15 km / 590 D+ - 24km / 880 D+

Course à étapes

28 km(13km + 15km 780 D+)

37 km (13km + 24km 1100 D+)

11 - Dimanche 15 - Marathon de la Loire (Saumur – 49)

Semi Marathon - Marathon

MARATHON 2022

JUIN

12 - Dimanche 5 – BEAVER TRAIL (Poulx - 30)

Marche Nordique 11 km

Le Trail 13 km / 400 D+

Confirmés 23 km / 830D+

Elite 40 km / 1530 D+

Intense 62 km / 2100 d+

13 - Dimanche 12 - DRAILLE DE CAMPUGET (Manduel - 30)

Randonnée Marche Nordique 10 km

Courses : 5 / 10 km

COURSE ET REPAS OFFERT PAR LE CLUB

14 - Font-Romeu Nature Trail - **TRAIL 2022**

SAMEDI 26 JUIN

Trail des Amics : 7 km / 300D+

Trail de la Calme : 15km / 650D+

DIMANCHE 27 JUIN

Trail des Bouillouses : 25 km / 1000D+

Carlit Marathon : 45km / 1800D+

Grand Trail des Lacs : 68km / 2800D+

SEPTEMBRE

15 - Dimanche 11 : La Course (Morières lès Avignon - 84)

Marche Nordique : 13 km

Courses : 6,5 km / 13 km

16 - Dimanche 18 : Running Caissargues

Randonnée - Marche Nordique 10 km

Courses : 5 km / 10 km / 20 km Trail

OCTOBRE

17 - Dimanche 16 : La Virade de Piecaous (St Saturnin Lès Avignon – 84)

Marche Nordique 8,5 km / Courses : 5 - 10 km

18 - Dimanche 31 : 10 kms D' Arles

NOVEMBRE

19 - Dimanche 7 : Foulée des Clairettes (Bellegarde 30)

Marche Nordique 7 km / Course 7 ou 13 km

COURSE OFFERTE PAR LE CLUB

20 - Dimanche 27 : Jurassic Trail (Saint Siffret – 30)

17 kms / 450 D+

DECEMBRE

21 - Samedi 3 : URBAN TRAIL LES ANGLES 11 KM

22 - Samedi 10 Dimanche 11 : Hivernatrail (St Cômes de Maruejols - 30)

Samedi

Duo Nocturne 12 km / 320 D+

Dimanche

10 km / 285 D+

20 km / 560 D+

30 km / 820 D+

23 - Mardi 20 : Ronde des Pères Noël 5 km (Uzes - 30)

